

Gute Vorsätze - Ich will gesund Leben! Ich will gut Leben!

Diese guten Vorsätze des neuen Jahres sind jetzt *ganz leicht* umsetzbar! Mitglieder einer solidarischen Landwirtschaft, wie z.B. SoLaWi Kirberghof, (nahe Möbelhaus Ostermann) bekommen für ihre 50 €/Monat **von Mai bis Dezember / Januar** ihren Ernteanteil - **bestes echtes Bio-Gemüse**. Die Gemeinschaft netter Menschen kommt kostenlos hinzu. 20 Stunden im Jahr (!) aktiv sein und mitmachen. - Der Rest ist Genuss (z.B. Erntefest).

Mitgliedschaft Jahr für Jahr neu entscheiden.

Interessiert? Weiterlesen!

Bestes Bio-Gemüse ohne viel Geld und ohne viel Arbeit? Wie geht das?

Frischer geht's nicht – auf kleinster Fläche

Der Kirberghof liegt im Ittertal, ist ca. 1 Hektar groß und *1.000 Jahre* alt. Auf diesem guten alten Boden gedeihen fast alle Gemüsesorten, wobei wir gern alte, heute unbekannte, wohlschmeckende Sorten anbauen. Einige Obstsorten und viele Kräuter bereichern das Angebot. Durch das gemeinschaftlich getragene Landwirtschaften ernährt der Acker des Kirberghofs außer seinen langjährigen Hofladenkunden inzwischen über 100 weitere Menschen, die gemeinsam unsere „SoLaWi-Kirberghof“ bilden. Gerne heißen wir weitere Menschen und ganze Familien willkommen. Seien Sie dabei!

Solidarische Landwirtschaft

Spaß für die ganze Familie und für Alleinstehende

Solidarische Landwirtschaft bedeutet, gemeinsam für das Fortbestehen guter Gemüseproduktion verantwortlich zu sein. Wir bewahren damit die wertvolle Sortenvielfalt und das gute bäuerliche Wissen für die Gegenwart und für die kommenden Generationen. Die gemeinsamen Einsätze machen Spaß. Und nach getaner Arbeit feiern wir zusammen die Ernte. Wie früher. Eine SoLaWi bewegt sich wieder an den natürlichen Rhythmen entlang und bietet viele anregende Kontakte zu anderen tatkräftigen Menschen.

Gesund Leben! Gut Leben! - SoLaWi

Die offizielle Gründung der SoLaWi 2016 erfolgt am 21.02.2016. Wer sich erstmal anonym und unverbindlich informieren will oder schon jetzt dabei mitmachen möchte, kommt bitte zu einem der folgenden Info-Termine.

Die SoLaWi Kirberghof stellt sich vor:

28.01.2016 - 19 Uhr Walder Stadtsaal in **Solingen**
Friedrich-Ebert-Str. 75



Zusätzlich berichtet an diesem Informationsabend die Bürgerinitiative **Rettet das Ittertal** in einem Gastvortrag über die besondere Bedeutung des Ittertals als Biotopverbund. Das Tal ist für das lokale Stadtklima sowie für die lokale Landwirtschaft und ortsnahe Lebensmittelerzeugung besonders wertvoll.

29.01.2016 - 19 Uhr Elternschule **Velbert**
Robert-Koch-Str. 16

17.02.2016 - 19 Uhr Weltladen **Haan**
Kaiserstr. 40

18.02.2016 - 19 Uhr Heilpraktikerpraxis J. Hilbert in **Wuppertal**
Plateniusstr. 20

SoLaWi - Mehr Gründe zu Gründen auf der Rückseite.



Solidarische Landwirtschaft

Jedes Mitglied erhält vom Feld des unterstützten Hofes das frisch geerntete saisonale Gemüse. Hinzu kommt altes erprobtes Wissen rund um den ökologischen Anbau.

